

ジェクサー四谷店 × KITAJIMAQUATICS

朝スイム9月限定トライアル開講！



水泳指導のプロフェッショナル「KITAJIMAQUATICS」が
目的別オリジナルプログラムで指導！

木曜 7:10-8:10(60分) マスターズクラス

9/3.17.24(3回実施) 8,000円(税別)

練習内容: 4泳法をキレイに泳ぐ為に、キック・プル・ターンなどのドリル練習を含めたメニュー

受講条件: 16歳以上で50mクロールを1分30秒以内に泳げる 練習量目安: 800～1200m 定員: 16名

金曜 7:10-8:10(60分) トライアスロンクラス

9/4.11.18.25(4回実施) 10,000円(税別)

練習内容: 長距離を楽に速く泳ぐ為のドリル練習を含めた、持久力向上中心のメニュー

受講条件: 16歳以上で50mクロールを1分15秒以内に泳げる 練習量の目安: 1200～2000m 定員: 16名

●申込方法: レッスン実施前日までにジェクサー四谷店へお電話もしくは窓口でお申込みください。

●受付開始: 8月11日(火)12時電話予約開始、13時窓口予約開始

※お申込みにあたり、レッスン参加要項をご確認、ご理解頂いた方のみ予約受付とさせていただきます。

※都度参加費は3,000円(税別)となり、定員に空きがある場合のみ受付可能となります。

●キャンセルについて: レッスン実施日の3日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは参加費を全額お支払頂きます。

●9月トライアル受講者の10月からの本スクール入会ダブル特典:

①入会金、事務手数料が無料 ②10月・11月(2ヵ月分)のスクール月会費が1ヵ月分無料

※6ヵ月以上継続する方が対象となります。尚、都度参加者は対象外となります。

●その他: 使用コースは参加者5名以下は1コース、6名以上で2コースとなります。